

**Informação – Prova de equivalência à frequência de
Educação Física**

2021

Prova 26| 2021

Prova Prática

**3.º Ciclo do Ensino Básico
(Despacho Normativo n.º 10- A/2021, de 22 de março de 2021)**

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do 3.º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa e as Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

1 – Objeto da avaliação

A prova tem por referência o Programa e as Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

2 – Caracterização da prova

Os itens estão organizados segundo três domínios temáticos: **Conhecimentos; Aptidão Física e Atividades Físicas;**

Para efeito de apresentação nesta informação, utilizaram-se para os domínios temáticos as designações que constam do Programa de Educação Física do Ensino Básico.

Quadro 1- Valorização relativa dos domínios

Prova prática		
Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	CONHECIMENTOS	(20)
II	APTIDÃO FÍSICA	(20)
III	ATIVIDADES FÍSICAS	(60)

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Prova prática				
Grupos	Domínios	Temas	Número de itens	Cotação (em pontos)
I	CONHECIMENTOS	Ativação geral e específica	3 a 5 itens	(20)
II	APTIDÃO FÍSICA	Aplicação de Testes de Aptidão Física do Fitescola	2 a 5 itens	(20)
III	ATIVIDADES FÍSICAS	2 Jogos Desportivos Coletivos 2 Ginásticas Desportivas 1 Situação de Atletismo	5 itens	(60)

3 – Critérios de classificação

A classificação a atribuir tem como referência o cumprimento dos níveis de desempenho, Introdução e/ou Elementar dos Programas Nacionais de Educação Física. O desempenho na área dos conhecimentos será cotado com a pontuação máxima se o aluno cumprir integralmente os objetivos. Será atribuída a cotação zero, no caso contrário.

Na aptidão física será atribuída a cotação máxima se o aluno cumprir integralmente os objetivos. Será atribuída a cotação zero, no caso contrário. As cotações a atribuir no domínio da atividade física tem como referência o cumprimento dos níveis Introdução e/ou Elementar dos Programas Nacionais de Educação Física.

Será atribuída a cotação de acordo com o seguinte critério para cada uma das matérias de ensino:

Nível Elementar = 6%

Nível Introdução = 3%

Não Introdução = 0%

4 – Material

Para a realização da prova é necessário o aluno proceder a um aquecimento antes do seu início. Deverá apresentar-se devidamente equipado para a prática de exercício físico e ser portador de material necessário à sua higiene pessoal após o término da prova de equivalência à frequência.

5 - Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.