

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA – (Prova Prática) 2020

Prova 28

6.º ano

2.º Ciclo do Ensino Básico

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do 2.º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho.

Devem ainda ser tidos em consideração o Despacho n.º 15971/2012, de 14 de dezembro, o Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março, e ainda o Decreto-Lei n.º 14-G/2020, de 13 de abril.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova, conforme o artigo 11º do Despacho Normativo n.º 3-A/2020 de 5 de março:

1. - Objeto de avaliação;
2. - Características e estrutura;
3. - Critérios de classificação;
4. - Material;
5. - Duração.

Este documento deve ser afixado em lugar público no estabelecimento de ensino onde ocorre a Prova de Equivalência à Frequência.

Nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa Nacional de Educação Física, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1 – Objeto da avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nas competências enunciadas no Programa de Educação Física do 2º ciclo do ensino básico.

O exame de à frequência de Educação Física, realizado através de uma prova com componente prática, só permite avaliar parte das competências enunciadas no programa.

A prova desta disciplina permite avaliar a interpretação prática das habilidades motoras que lhe são propostas nas várias situações/atividades (quadro 1):

Quadro 1 – PROVA PRÁTICA: Domínios e conteúdos

Domínios	Conteúdos	
Aptidão física – Zona saudável de Aptidão Física	Avaliação da Aptidão Aeróbica – teste de Vaivém.	Realiza o teste conforme descrito no Manual.
Atividade Física: Desporto Coletivo Óculo – Pedal	Avaliação dos fundamentos técnicos – de uma modalidade coletiva: Futebol.	Realiza com oportunidade e correção global as ações técnicas
Atividade Física: Desporto Coletivo Óculo – Manual	Avaliação dos fundamentos técnicos – de uma modalidade coletiva: Voleibol ou Basquetebol (à escolha do aluno).	próprias da modalidade.
Atividade Física: Ginástica de Solo	Avaliação de uma sequência constituída pelos seguintes elementos: avião, rolamento à frente c/ pernas juntas ou afastadas, ½ volta, rolamento à retaguarda c/ pernas juntas ou afastadas, vela, posição de flexibilidade (“sapo”), ponte, pino de cabeça.	Elabora e realiza uma sequência de habilidades no solo que combina com fluidez e harmonia.
Atividade Física: Ginástica de Aparelhos	Avaliação de 1 salto no boque: salto entre mãos e salto ao eixo (à escolha do aluno). Avaliação de 2 saltos no minitrampolim: salto em extensão, ½ pirueta, salto engrupado, salto encarpado (à escolha do aluno).	Realiza com correção os saltos nos aparelhos.

2 – Caracterização da prova e estrutura

A prova está organizada por grupos de modalidades e é constituída por quatro grupos de itens, explicitados no quadro seguinte (2):

Quadro 2 – PROVA PRÁTICA: Tipologia e cotação (em pontos)

Tipologia	Estrutura	Cotação
Grupo I: Aptidão física – Zona saudável de Aptidão Física	Realização de percursos de 20 metros ao ritmo marcado.	20 Pontos
Grupo II: Atividade Física: Desporto Coletivo Óculo – Pedal	Realização de exercícios critério das técnicas da modalidade escolhida: passe e receção, condução de bola, drible, remate, cabeceamento.	20 Pontos
Grupo III: Atividade Física: Desporto Coletivo Óculo – Manual	Realização de exercícios critério das técnicas da modalidade escolhida: Voleibol - passe por cima com as duas mãos, manchete, serviço por baixo; Basquetebol - passe de peito, passe picado, drible, lançamento parado ou na passada.	20 Pontos
Grupo IV: Atividade Física: Ginástica de Solo	Sequência organizada pelo aluno, em que estejam presentes os elementos gímnicos combinados com elementos de ligação.	20 Pontos
Grupo V: Atividade Física: Ginástica de Aparelhos	Realização dos saltos nos respetivos aparelhos.	20 Pontos

3 - Critérios de classificação

Na prova prática de Educação Física, o grau de exigência decorrente das situações de avaliação propostas, bem como o nível de desempenho evidenciado nos critérios de classificação, estão balizados pelo Programa da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

A avaliação da prova será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação. A cotação da prova é de 100 pontos distribuídos de acordo com as cotações do quadro 2.

A classificação final da prova de equivalência à frequência corresponde à classificação da prova convertida na escala de níveis de 1 a 5.

4 - Material

Para a realização da prova é necessário que o aluno proceda a um aquecimento antes do seu início. Deverá apresentar-se devidamente equipado para a prática de exercício físico, e ser portador de material necessário à sua higiene pessoal após o término da prova de equivalência à frequência.

5- Duração

A prova terá a duração de 45 minutos.