

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ODEMIRA

Informação

Entre os dias 23 e 30 de setembro, Portugal acolherá mais uma Semana Europeia do Desporto com um conjunto de atividades desportivas que decorrerão de norte a sul, sob o lema europeu “Be Active”, com o objetivo de promover o desporto e atividade física em toda a Europa, através da realização de um conjunto alargado de atividades dirigidas a toda a população, independentemente da idade ou do nível de preparação física.

Os alunos em idade escolar representam um segmento especialmente importante na promoção da atividade física e no desporto, tendo em conta que é nesta etapa da vida que as crianças e jovens adquirem as bases da sua literacia motora e adotam hábitos de vida saudáveis.

Por esta razão, a Semana Europeia do Desporto tem reservado um dia exclusivamente dedicado às Escolas, a exemplo do que acontece noutros Estados-Membros da União Europeia.

Esse dia será o dia 28 de Setembro, sexta-feira. O Desporto Escolar está associado a este evento, que se constitui como um momento ideal para se promover a oferta desportiva para os alunos que ainda não integram o Desporto Escolar

O Agrupamento de Escolas de Odemira irá participar nesta celebração, e **entre as 10.00h e as 12.00h** desse dia vai ser colocado à disposição da comunidade escolar um conjunto de atividades físico desportivas, no Pavilhão Desportivo e no Estádio.

Dentro das possibilidades de cada um, fica o convite para passarem pelo Pavilhão durante esse período, Professores, Funcionários, Encarregados de Educação, alunos.

Vamos - Dar um incentivo à aquisição de hábitos de vida ativa e saudável.

- Criar diversão e prazer através de atividades físicas para jovens
- Promover a saúde e o bem-estar para uma aprendizagem ao longo da vida
- Incentivar a inclusão social e desenvolver competências sociais nos alunos
- Ligar-nos a outros países europeus

Visite <http://www.essd.eu/pt-pt/>



#BEACTIVE

Semana Europeia do Desporto

23 a 30 setembro

ipdj.pt | www.beactiveportugal.pt